

# 第12回 宝療祭

日時：10月13日(日)10：00～17：00

場所：宝塚医療大学（宝塚キャンパス：兵庫県宝塚市花屋敷緑ガ丘1）

## イベントスケジュール

●メインステージ

10：30～カラオケ大会

11：30～ダンス

13：00～吉本芸人お笑いライブ①

ビンゴ大会

【出演者：MC:萌々(爛々)、はるかぜに告ぐ

ツートライブ】

15：00～吉本芸人お笑いライブ②

●マリオカート 10：30～15：00頃  
(表彰13：40、15：25)

●健康講座 10：00～

●その他

キッズ縁日（輪投げ、スーパーボールすくい）

社会福祉団体による展示/袴展示会

## ポイント①

【ふわふわ】が来るよ！



## ポイント②

【サッカークリニック】開催

午前中☀



# 第12回 宝療祭

日時：10月13日(日)10：00～17：00

場所：宝塚医療大学（宝塚キャンパス：兵庫県宝塚市花屋敷緑ガ丘1）

## イベント

### ●メインステージ

ビンゴ大会/カラオケ大会/ダンス/マリオ  
カート/吉本芸人お笑いライブ

【出演者：MC:萌々(爛々)、はるかぜに告ぐ  
、ツートライブ】

### ●その他

健康講座/キッズスポーツ体験（サッカー）/  
社会福祉団体による展示/袴展示会/ふわふわ

詳細なスケジュールは確定次第、本学HPに  
掲載いたします！

※16：00まで

## 模擬店リスト

フランクフルト/ベビーカステラ/  
焼きそば/フライドポテト/焼き鳥/  
たません/うどん/唐揚げ/ごま団子/  
チュロス/ハムカツ&チキンカツ/血管年  
齢測定&スープ/射的/フリーマーケット  
など開店しております！

※16：00まで



本学HPはこちら



# よしもとお笑いライブ



ツートライブ



萌々(爛々)

はるかぜに告ぐ  
とんず(左)  
本学卒業生!

はるかぜに告ぐ

時間	内容
13:00	<b>よしもとお笑いライブ①+ビンゴ大会(約40分)</b> ① オープニングMC: 萌々(爛々) ② ネタ: はるかぜに告ぐ
13:40	③ ビンゴ大会: はるかぜに告ぐ・萌々(爛々)
15:00	<b>よしもとお笑いライブ②(約25分)</b> ① オープニングMC: 萌々(爛々) ② ネタ: ツートライブ
15:25	③ エンディング



# 健康



**【開催日】令和6年 10月13日(日)**  
**【受講料】無料 どなたでも参加できます！ 各講座1時間**

**1 自宅で出来るセルフケア-ツボ刺激による健康管理-** **対象：どなたでも参加可能です**

「睡眠の途中で眼が覚める」、「夜間の排尿回数が多い」、「足がむくむ」、「目が疲れやすい」、「お腹が張る」など、病気では無いけれど、気になるカラダの変化をテーマに、注意点を解説するとともに、自宅で出来るセルフケア(ツボ刺激による健康管理)のについてご指導いたします。

**先着 30名**



北小路 博司先生

**・開始 10:00~**  
**・場所 101教室**

**2 柔道教室~こどもの安全な転び方と転ばないカラダづくり~**

この講座では、6つのプログラムを通して、楽しく遊びながら柔道に触れてみるができます。  
-プログラム内容-  
礼法の紹介、柔道の歴史、受身の体験、  
柔道あそびの体験、道具を使って全身運動、投技の体験

**対象：未就学児(男女) ※3歳~5歳程度**

**先着 20名**



鳥井 淳貴先生

**・開始 11:00~**  
**・場所 柔道場**

**3 賢い旅行の仕方とツーリズムによる健康講座** **対象：どなたでも参加可能です**

旅行に行って、心身両面の調子が良く又行きたいと感じる人は多いのではないのでしょうか。旅行によって日常生活や社会参加の意欲が高まったり、次の旅行参加意欲が高まり、ウォーキングやストレッチに勤しみ

身体機能や歩行レベルの増強改善が自然と生まれます。ここでは旅行の健康効果や心身の向上を学びます。また賢い旅行で色々新しい発見を講座致します。

**先着 30名**



神田 達哉先生

**・開始 12:00~**  
**・場所 101教室**

**4 転倒予防~ Dual-taskを用いたトレーニング~** **対象：どなたでも参加可能です**

転倒すると大変なのはご存じですか？ 要介護者のうち「骨折・転倒」は全体の13.0%を占め、4番目の多さになっています。転倒の主な原因は、(1)加齢による身体機能の低下、(2)病気や薬の影響、(3)運動不足です。

なんと転倒事故の多くは、住み慣れた自宅で発生しています。このような転倒予防を図る方法として、Dual-taskでの動作遂行課題が推奨されています。その一部を体験し、転倒予防につなげましょう。

**先着 30名**



酒井 孝文先生

**・開始 13:00~**  
**・場所 運動療法室**

**5 超高齢社会を健康に生き抜く-幸福な長寿を全うするために-** **対象：どなたでも参加可能です**

日本は高齢者の割合が29.1% (2023.10.01現在) と世界一高く、私たちは「超高齢社会」に生きています。この講座では、誤嚥性肺炎を中心に、幸福な長寿を全うするための基礎知識・ホットな話題と「ではどうしたらよいのか」をお話します。「口は万病の元」と言います。お口のケアを励行し、幸福な長寿を全うしましょう！！

**先着 30名**



荒川 真一先生

**・開始 14:00~**  
**・場所 101教室**

**10/10 〆切**

**お申込み**

(1)氏名

(2)お電話番号  **※2名以上の場合は、上記にすべての参加者をご記入ください。**

(3)参加講座番号



**★大学 事務局(本部図書館棟1階)に本用紙をご提出ください★**  
 お問い合わせ：宝塚医療大学 学務課 (☎ 072-736-8600 平日9:00~17:00)  
 ↑QRコードからでも申込可能です！

# 宝塚医療大学 学園祭《宝療祭》

## ～ キッズ スポーツ体験会 ～

○日時… 2024年10月13日 日曜日 10時～ (雨天中止)

○場所… 宝塚医療大学 人工芝グラウンド

○主催… 宝塚医療大学サッカー部、宝塚医療大学

○参加費… 無料

○対象… 近隣にお住いの、おおむね5歳～9歳までの健康な男女



○内容

おにごっこや、小さくて柔らかいサッカーボールを使ったゲームなど。

宝塚医療大学の大学生達と一緒に、楽しく体を動かします。(JFA キッズリーグ資格保有者)

- ・今までボールを蹴ったことがない。
- ・サッカーってやってみたかった。
- ・サッカーに興味はないけど、広い場所で思いっきり運動してみたい。

それぞれ大歓迎です。

(補足: サッカーチームなどで経験がある方は、別コースで参加できます。10時～)

○スケジュール(予定)

第一部 10:00～10:40 / 第二部 10:50～11:30 両方参加できます

○持ち物

運動できる服装・運動靴(普通の運動靴なら大丈夫です。サンダルや厚底靴は避けてください)

飲料水

○その他

- ・主催者側は怪我が無いように細心の注意を払い、万が一の際は主催者側が応急処置を行います。その後の処置については、保護者が責任を負うものとします。

・ご質問等

スポーツ体験会 事務局 NPO 法人宝塚スポーツ&フットボールクラブ

メールアドレス t\_club@takarazukafc.com まで



【お申込】 お申込み不要です。当日ご参加ください。

グラウンドのすぐ脇にテント(グラウンド受付)がありますので、そちらにお越しください。

# ハートフルエリアななくさ

社会福祉法人 阪神福祉事業団



講義棟の1階の  
102教室に  
集合!!!!!!

私たちは高齢の方や  
障がいをお持ちの方  
が生活されている施  
設を運営しています。



ポッチャ体験と紙しば  
いがあるよ。景品付  
き！（おかしだよ）

バスケット  
で車いすバス  
ケットボール  
体験しましょ  
う!!

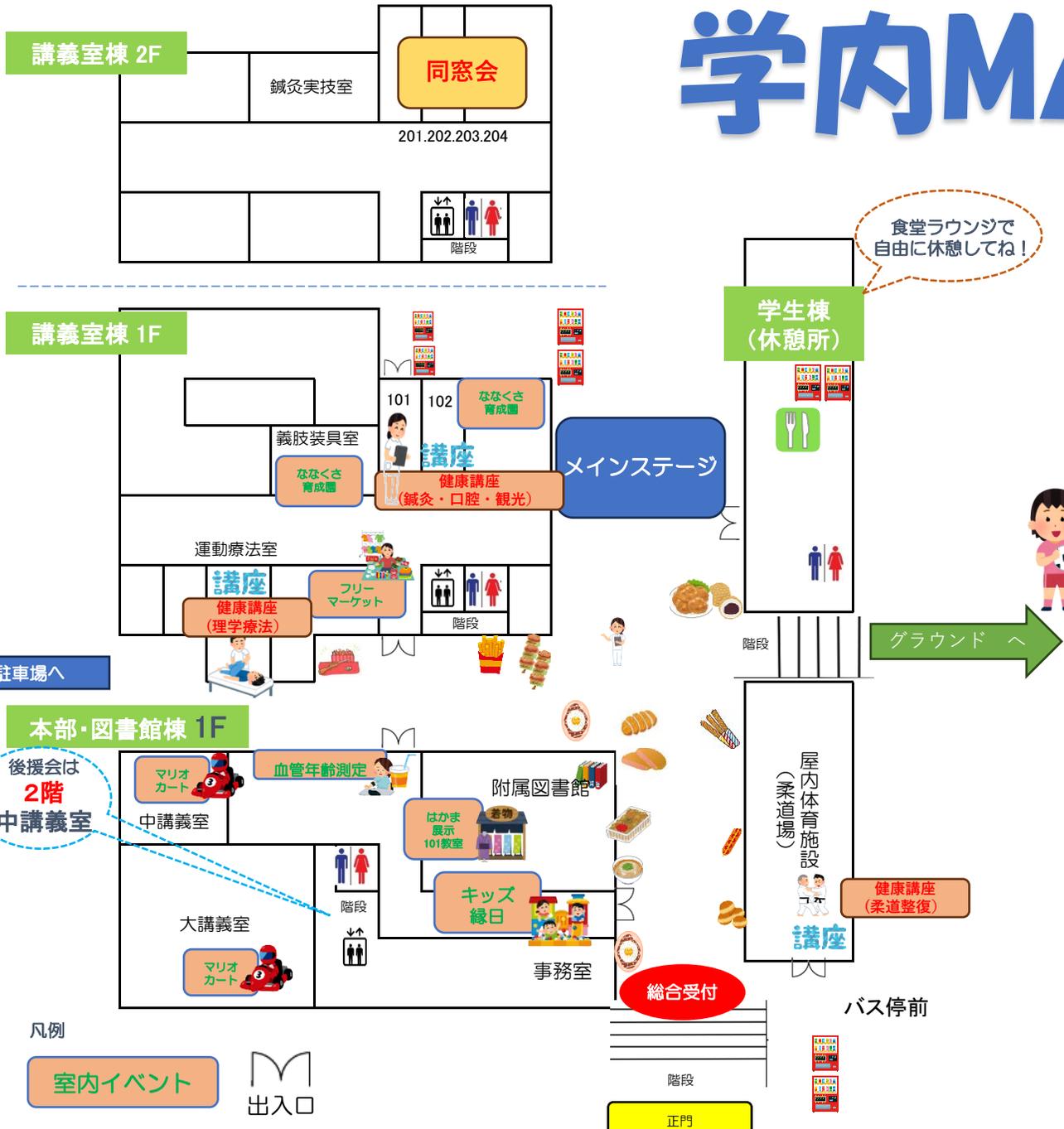
福祉学習の紙芝居  
です。「合理的配  
慮」について学び  
ましょう!



# 学内MAP



# 2024



- 模擬店 (屋外) 凡例
- |         |         |       |         |
|---------|---------|-------|---------|
| フランクフルト | チュロス    | チキンカツ | フライドポテト |
| 射的      | ハムカツ    | ジュース  | たません    |
| 焼き鳥     | ベビーカステラ | からあげ  |         |
| うどん     | 焼きそば    | ごま団子  | 自動販売機   |
- ふわふわ